



Menú de Otoño / Invierno de Meals On Wheels of Tampa  
Enero 2022

<p><b>3</b> Tazón de pollo con papas majadas</p> <p>Maíz dulce</p> <p>Judías verdes</p>	<p><b>4</b> Espaguetis y albóndigas de ternera con marinara</p> <p>Coliflor sazónada italiana</p> <p>Rondas de zanahoria con ajo y hierbas</p>	<p><b>5</b> Pastel de carne</p> <p>Brócoli sazónado</p> <p>Manzanas al horno con especias</p>	<p><b>6</b> Cacciatore de pollo con pasta rotini integral</p> <p>Mitades de Bruselas asadas</p> <p>Compota de frutas</p>	<p><b>7</b> Chuleta de cerdo asada con arroz salvaje</p> <p>Frijoles rojos sazónados</p> <p>Coles del Sur</p> <p>Ensalada: Pollo</p>
<p><b>10</b> Pollo BBQ Coreano con Arroz Frito</p> <p>Pequeños rollos de huevo</p> <p>Verduras Salteadas</p>	<p><b>11</b> Hamburguesa de bistec con pan integral</p> <p>Patatas Heirloom Asadas con Ajo</p> <p>Brócoli cocido al vapor</p>	<p><b>12</b> Ravioles de queso con salsa de crema al pesto</p> <p>Verduras Primavera</p> <p>Zapatero de melocotón de primavera</p>	<p><b>13</b> Picadillo de res con arroz amarillo</p> <p>Calabaza Chayote Asada</p> <p>Plátanos Dulces</p>	<p><b>14</b> Pollo bolas de masa hervida</p> <p>Frijoles De Mantequilla Pequeñas</p> <p>Verduras de primavera</p> <p>Ensalada: Huevo</p>
<p><b>17</b> Pollo Relleno Kiev</p> <p>Patatas Rojas Asadas</p> <p>Maíz sazónado</p>	<p><b>18</b> Papa al horno cargada con chile vegetariano</p> <p>Brócoli cocido al vapor</p> <p>Zanahorias cortadas arrugadas</p>	<p><b>19</b> Lomo De Cerdo Marinado Con Arroz Integral</p> <p>Mezcla de verduras asiáticas</p> <p>Pequeños rollos de huevo</p>	<p><b>20</b> Macarrones con queso al horno con migas de ajo y parmesano</p> <p>Habichuelas verdes sazónadas</p> <p>Batatas Dulces Asadas</p>	<p><b>21</b> Pechuga de pollo al curry con salsa de crema de limón sobre arroz salvaje</p> <p>Guisantes</p> <p>Compota de pera asada al horno</p> <p>Ensalada: Tuna</p>
<p><b>24</b> Lasaña Primavera</p> <p>Habichuelas italianas</p> <p>Manzana crujiente</p>	<p><b>25</b> Pollo con albahaca al limón y cous cous</p> <p>Maíz sazónado</p> <p>Calabacín Asado Al Horno</p>	<p><b>26</b> Filete Picado con Ragu de Tomate y Albahaca</p> <p>Papas majados cremosas</p> <p>Rondas de zanahoria con hierbas y ajo</p>	<p><b>27</b> Chile vegetariano de frijoles blancos con arroz integral</p> <p>Coliflor de búfalo</p> <p>Duraznos de primavera al horno</p>	<p><b>28</b> Pollo a la pamesana con espaguetis integrales</p> <p>Brócoli cocido al vapor</p> <p>Calabaza de verano sazónada</p> <p>Ensalada: Pasta</p>
<p><b>31</b> Tazón de pollo con papas majadas</p> <p>Maíz dulce</p> <p>Judías verdes</p>				

All menu items are subject to change according to product availability. Thank you in advance for your understanding.