



Menú de Otoño / Invierno de Meals On Wheels of Tampa
 Octubre 2021

				1 Chile de Frijoles Blancos con Pavo Arroz integral Coliflor de buffalo
4 Pollo con jengibre y naranja con arroz frito Verduras asiáticas Mini eggroll	5 Gumbo de pollo y pavo con chorizo sobre arroz integral Quimbombó y tomates Pan de maíz	6 Carne de Res en Rodajas con Champiñones Papas rostizadas Zanahorias con miel	7 Lasagna de vegetales Mezcla de verduras de invierno Manzanas calientes especiadas	8 Pollo Alfredo con Fettuccine de grano entero Brócoli cocido al vapor Melocotones calientes
11 Tazón de pollo con palomitas de maíz con puré de papas Maíz dulce Judías verdes	12 Lonchas de cerdo con arroz amarillo Frijoles negros Plátanos	13 Cazuela De Enchilada De Pollo Calabaza Chayote Fiesta Maíz	14 Ziti al horno con pollo Brócoli sazonado Compota de frutas	15 Frijoles rojos y arroz Brócoli y champiñones Berza verdes
18 Estofado de Ternera con Patatas sobre fideos de huevo Espinacas Calabaza butternut	19 Pollo agridulce con arroz integral Salteado de verduras chinas Repollo asado	20 bistec picado con salsa de tomate sobre puré de papas Guisantes y cebollas perla Mezcla de verduras caribeñas	21 Pollo desmenuzado y orzo Judías verdes Remolacha asada	22 Tetrazzini de pavo Mezcla de verduras de invierno Manzana crujiente
25 Pastel de pollo con galleta Habas Peras especiadas	26 Cerdo desmenuzado con arroz exótico Camote y calabacín asados Piña especiada	27 Papa al horno con frijoles, tocino de pavo, queso y cebollino Brócoli cocido al vapor Zanahorias	28 Pollo al horno encima Mezcla de quinua Maíz Chuckwagon Coles de Bruselas asadas	29 Chile de Frijoles Blancos con Pavo Arroz integral Coliflor de buffalo

Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad del producto. Gracias de antemano por su comprensión.