

Menú de Meals On Wheels of Tampa

Tenga en cuenta que durante estos momentos especialmente difíciles, es posible que nuestros menús no reflejen con precisión las comidas que se servirán. Le agradecemos de antemano su paciencia y comprensión.

Julio 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	1 Pasta rellena Verduras italianas al vapor Manzanas	2 Tiras de pollo Papas asadas Verduras de California	3
5 Comida Navideña	6 filete a la pimienta con cebolla, pimienta, champiñones Arroz integral Brócoli	7 Pollo a la parmesana con espaguetis de trigo integral Manzanas Calentadas Judías verdes	8 Carne de res en rodajas con salsa de champiñones Arroz silvestre zanahorias acuñadas	9 Fajita de pollo con / cebollas y pimientos. Arroz integral Maíz dulce	10
12 Carne Guisada Fideos anchos de huevo de trigo integral Mezcla de espinacas	13 Pechuga De Pollo Asado Con Arroz Amarillo Frijoles pintos Verduras caribeñas	14 Albóndigas con / Espaguetis Floretes de brócoli Zanahorias en rodajas	15 Chuleta de pollo con arroz silvestre Fiesta Maíz Verduras de primavera mixtas	16 Pollo Alfredo con / Espaguetis de Trigo Integral Judías verdes Manzanas calientes	17 Entrega de frutas y verduras
19 Pollo Picatta con pasta integral Floretes de brócoli Mezcla de maíz	20 Filete Salisbury zanahorias acuñadas Judías verdes con tomates cortados	21 Pechuga De Pollo Marinada Con Arroz Amarillo Ajices Verdes Rojos Asados y Calabacín Garbanzos mediterráneos	22 Carne de cerdo asada caribeña con / arroz amarillo Mezcla de frijoles pintos Judías verdes	23 Pollo a la parmesana con marinara Verduras mezcladas de Key West Peras calientes	24
26 Chuleta de pollo con puré de papa Monedas de zanahoria con mantequilla Judías Verdes con / Cebolla y Tomate	27 Cerdo desmenuzado a la barbacoa con pilaf de arroz Verduras caribeñas frijoles blancos	28 Hamburguesa de ternera Mezcla de maíz Frijoles Horneados Vegetarianos	29 Pasta rellena Verduras italianas al vapor Manzanas	30 Tiras de pollo Papas asadas Verduras de California	31